

【Global Kickboxing League ルール一覧】

クラス	試合時間	インターバル	延長	ヘッドギア	グローブ	胴当て	脛あて	選手持参	ルール	1R中のダウン	回転技	ヒザ蹴り	蹴り足キャッチ
ワンヒットファイト	2分1R	無	無	フルフェイス	14oz	有	皮製	マウスピース・バンテージ・膝当て・ファールカップ	ポイント制（7点差でTKO）	1回でKO	有	禁止	禁止
B	1分30秒2R	30秒	無	フルフェイス	14oz	無	皮製	マウスピース・バンテージ・膝当て・ファールカップ	10点減点制	2回でKO	有	テンカオ 掴み1発	掴み1発OK
A	2分2R	1分	無	フェイスガード	12oz	無	皮製	マウスピース・バンテージ・膝当て・ファールカップ	10点減点制	2回でKO	有	テンカオ 掴み1発	掴み1発OK
Jr.ワンヒットファイト	2分1R	無	無	ジュニア用	14oz	有	布製	マウスピース・バンテージ・膝当て・ファールカップ	ポイント制（7点差でTKO）	1回でKO	有	禁止	禁止
Jr.B	2分1R	無	無	ジュニア用	14oz	有	布製	マウスピース・バンテージ・膝当て・ファールカップ	10点減点制	2回でKO	有	1キャッチ1発	掴み1発OK
Jr.A	1分30秒2R	30秒	無	ジュニア用	14oz	有	布製	マウスピース・バンテージ・膝当て・ファールカップ	10点減点制	2回でKO	有	1キャッチ1発	掴み1発OK
マスターズワンヒットファイト	2分1R	無	無	フルフェイス	14oz	有	皮製	マウスピース・バンテージ・膝当て・ファールカップ	ポイント制（7点差でTKO）	1回でKO	有	禁止	禁止
マスターズB	1分30秒2R	30秒	無	フルフェイス	14oz	無	皮製	マウスピース・バンテージ・膝当て・ファールカップ	10点減点制	2回でKO	有	テンカオ 掴み1発	掴み1発OK

◎クラス『ワンヒットファイト』補足(ポイントについて)

攻撃を相手に確実に当て、防御がないと想定した場合にダメージになり得る判断された攻撃を「有効」としてこれを1ポイントとする。

ポイントの判断は、主審1名によって行われる。

◎クラス『マスターズ』 ルール・時間は通常と同じ。40歳以上の選手が任意で参加可能なクラス(強制では無い)

◎共通の禁止技 ヒジ、顔面へのヒザ、相手を掴んでのヒザの連打、バッティング、投げ技、関節技、締め技、その他故意と見られる反則技。故意によって攻撃した場合、その時点で負けとする。
反則打撃: 金的(下腹部)への攻撃、頭突き、目潰し、噛み付き。

◎ほかの共通注意事項 上着は必ずキックパンツの中に入れてください。(上半身裸での出場は禁止です。)また、長袖の上着を着用しての出場は禁止です。
金具、ポケットのついた試合着は禁止です。(相手選手に怪我を負わせることがあります。)
攻撃が相手の上着に引っかかることが多いので、できるだけ半袖のラッシュガードを着用してください。
セコンドの人数は2名までとします。セコンドスペースにはこれを超える人数は入れません。
試合の前には防具を装着し、試合進行の妨げにならないよう準備スペースでお待ちください。

◎グローブ ・中学生以上: 14オンスグローブを使用
・小学生部: 12オンスグローブを使用

◎胸パット(チェストガード) ・小学高学年・中学生の女子
胸パットは推進し、着用については出場者の任意とする。(腹部にはパットが無いもののみ使用可能)

◎各自持参するもの ・マウスピース(必須)
・バンテージ
・ファールカップ(鉄製のもの)
・ヒザパット
・スネパット
・キックパンツ(ファスナー・ボタン・ポケットのないもの)
・上半身は、Tシャツorラッシュガードを着用する ※刺青・タトゥーはラッシュガード必須

◎セコンドについて ・1選手につき、1名までパスを発行します。
・インターバル中は、1名のみ試合場内に入場可能。試合中は、観客の邪魔にならないよう配慮しなければならない。
・セコンドは、相手選手および審判員への進言、提言、抗議、罵倒、侮辱、暴力行為を行ってはならない。
・セコンドによる各コーナーへの反則は、1回目で注意、2回目で退場となる。また、試合場内に物を投げ入れた場合や、重度の違反行為があった場合には、競技者が失格となる。

◎体重 ・経験年数・戦績・体重・年齢を考慮しマッチメイクします。
・キッズ(小学生)は、計量は、200gオーバーまでは計量クリアとする。
・時間内に規定体重をクリアできない場合、対戦相手の同意のもと、1点減点からスタートする。
※再計量の期限は、計量時間内とする。